

ŞİRİNEVLER ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	ARA ÖĞÜN	İÇECEK	MEYVE	KURUYEMİŞ
30.12.2024	Pazartesi	Pankek, sürülebilir çikolata, süt	Komposto, hoşaf, şerbet, sade süt, ıhlamur, bitki çayı, açık çay, kefir, limonata(ev yapımı), ayran	portakal, mandalina armut, elma, nar, muz, ayva	Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğunuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.
31.12.2024	Salı	Simit, kaşar peyniri, havuç, içecek			
1.01.2025	Çarşamba	TATİL			
2.01.2025	Perşembe	Sandviç (peynir, yeşillik, marul vb.), meyve, içecek			
3.01.2025	Cuma	Fırında yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, içecek			
4.01.2025	Cumartesi				
5.01.2025	Pazar				
6.01.2025	Pazartesi	Pankek, sürülebilir çikolata, süt			
7.01.2025	Salı	Simit, peynir, marul/ havuç/ yeşillik, içecek			
8.01.2025	Çarşamba	Tahin pekmez veya ballı ekmek, kuruyemiş, peynir, içecek			
9.01.2025	Perşembe	Sebzeli omlet, zeytin, helva, içecek			
10.01.2025	Cuma	Peynirli börek, zeytin, kuru meyve, içecek			
11.01.2025	Cumartesi				
12.01.2025	Pazar				
13.01.2025	Pazartesi	Ekmek pizza, meyve, içecek			
14.01.2025	Salı	Krep, zeytin, tahin pekmez/ bal, içecek			
15.01.2025	Çarşamba	Ev yapımı poğaç, peynir, havuç, marul, içecek			
16.01.2025	Perşembe	Ev Yapımı Kek, kurabiye, süt			
17.01.2025	Cuma	Kaşarlı tost, zeytin, kuru meyve, içecek			
18.01.2025	Cumartesi				
19.01.2025	Pazar				
20.01.2025	Pazartesi	YARIYIL TATİLİ			
21.01.2025	Salı				
22.01.2025	Çarşamba				
23.01.2025	Perşembe				
24.01.2025	Cuma				
25.01.2025	Cumartesi				
26.01.2025	Pazar				
27.01.2025	Pazartesi	YARIYIL TATİLİ			
28.01.2025	Salı				
29.01.2025	Çarşamba				
30.01.2025	Perşembe				
31.01.2025	Cuma				
Sevim GÜRLEYİK Okul Müdürü		Ruhan BORAN YILMAZ Müdür Yardımcısı	Büşra KOLAY Diyetisyen		

- * İçecekler ev yapımı olmalıdır. (komposto, hoşaf, şerbet). **Hazır içecekler okulda içirilmeyecektir.**
- * Salam, sucuk, sosis vb. işlenmiş et ürünleri **kullanılmamalıdır.**
- * Ürünlerin aşırı yağlı olmamasına az yağlı ve fırın kullanılarak pişirilmesine dikkat edilmelidir.
- * İçeceklerde süt, ayran, kefir gibi protein içeriği yüksek içecekler kullanılması çocuğumuzun büyüme ve gelişmesine olumlu katkı sağlayacaktır.
- * Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğumuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.
- * Meyve olarak mevsim meyvesi tercih edilmelidir.
- * Kek, poğaç, börek, kurabiye **ev yapımı** olmalıdır. Hazır ürün kabul edilmeyecektir. Kek ve kurabiyelerin içeriği çocuğumuzun sevdiği şekilde kakaolu, cevizli, çikolatalı, havuçlu, tarçınlı vb. olabilir.
- * Ekmek, pizza içeriği isteğe bağlı ekmeğin üzerine sürülmüş salçalı sos üstüne kaşar, domates, peynir, zeytin, biber vb. olabilir.
- * Sebzeli krep biber, peynir, maydonoz vb. olabilir
- *Beslenme çantalarını hergün temizleyerek gönderiniz. Menü durumuna göre çatal gönderiniz.
- * İçecekler için sağlıklı plastikten ve tercihen pipetli kaplar gönderiniz.Cam şişeler göndermeyiniz.
- *Kuru Meyve olarak kuru üzüm, incir, kayısı, hurma vb. olabilir.