

ŞİRİNEVLER ANAOKULU ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ

[illegible]

- * İçecekler ev yapımı olmalıdır. (komposto, hoşaf, şerbet). **Hazır içecekler okulda içirilmeyecektir.**
- * Salam, sucuk, sosis vb. işlenmiş et ürünleri **kullanılmamalıdır.**
- * Ürünlerin aşırı yağlı olmamasına az yağlı ve fırın kullanılarak pişirilmesine dikkat edilmelidir.
- * İçeceklerde süt, ayran, kefir gibi protein içeriği yüksek içecekler kullanılması çocuğumuzun büyüme ve gelişmesine olumlu katkı sağlayacaktır.
- * Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğunuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.
- * Meyve olarak mevsim meyvesi tercih edilmelidir.
- * Kek, poğaç, börek, kurabiye **ev yapımı** olmalıdır. Hazır ürün kabul edilmeyecektir. Kek ve kurabiyelerin içeriği çocuğumuzun sevdiği şekilde kakaolu, cevizli, çikolatalı, havuçlu, tarçınlı vb. olabilir.
- * Ekmek, pizza içeriği isteğe bağlı ekmeğin üzerine sürülmüş salçalı sos üstüne kaşar, domates, peynir, zeytin, biber vb. olabilir.
- * Sebze krep biber, peynir, maydonoz vb. olabilir
- * Beslenme çantalarını hergün temizleyerek gönderiniz. Menü durumuna göre çatal gönderiniz.
- * İçecekler için sağlıklı plastikten ve tercihen pipetli kaplar gönderiniz. Cam şişeler göndermeyiniz.
- * Kuru Meyve olarak kuru üzüm, incir, kayısı, hurma vb. olabilir.