

ŞİRİNEVLER ANAOKULU NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	ARA ÖĞÜN	İÇECEK	MEYVE	KURUYEMİŞ
01.04.2025	Salı	RAMAZAN BAYRAMI	Komposto, hoşaf, şerbet, sade süt, ıhlamur, bitki çayı, açık çay, kefir, limonata(ev yapımı), ayran	portakal, mandalina armut, elma, nar, muz, ayva	Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğunuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.
02.04.2025	Çarşamba	ARA TATİL			
03.04.2025	Perşembe	ARA TATİL			
04.04.2025	Cuma	ARA TATİL			
05.04.2025	Cumartesi				
06.04.2025	Pazar				
07.04.2025	Pazartesi	Sebzeli krep, zeytin, helva, içecek			
08.04.2025	Salı	Ballı/tahin pekmezli ekmek,zeytin, meyve, süt			
09.04.2025	Çarşamba	Simit, domates, salatalık, peynir, zeytin, içecek			
10.04.2025	Perşembe	Pankek, sürülebilir çikolata, süt, muz			
11.04.2025	Cuma	Sandviç (peynir, domates marul vb.), elma, içecek			
12.04.2025	Cumartesi				
13.04.2025	Pazar				
14.04.2025	Pazartesi	Ev yapımı kek, peynir, kuruyemiş, süt			
15.04.2025	Salı	Fırında patates, domates, salatalık, zeytin ,içecek			
16.04.2025	Çarşamba	Krep, zeytin, tahin,pekmez, içecek			
17.04.2025	Perşembe	Simit,peynir, meyve, içecek			
18.04.2025	Cuma	Çikolatalı / ballı ekmek, kuruyemiş, meyve, süt			
19.04.2025	Cumartesi				
20.04.2025	Pazar				
21.04.2025	Pazartesi	Fırında yumurtalı ekmek, domates, salatalık, zeytin, içecek			
22.04.2025	Salı	Ev yapımı poğaç, domates, salatalık,içecek			
23.04.2025	Çarşamba	RESMİ TATİL			
24.04.2025	Perşembe	Pankek, sürülebilir çikolata, süt			
25.04.2025	Cuma	Kaşarlı tost, zeytin, havuç , yeşillik, içecek			
26.04.2025	Cumartesi				
27.04.2025	Pazar				
28.04.2025	Pazartesi	Ekmek pizza, yeşillik, kuruyemiş, içecek			
29.04.2025	Salı	Krep, çikolata, peynir, süt			
30.04.2025	Çarşamba	Simit, peynir, domates,salatalık, içecek			
1.05.2025	Perşembe	RESMİ TATİL			
2.05.2025	Cuma	Ev yapımı kek, peynir, kuruyemiş, süt			
Sevim GÜRLEYİK		Ruhan BORAN YILMAZ	Büşra KOLAY		
Okul Müdürü		Müdür Yardımcısı			

* İçecekler ev yapımı olmalıdır. (komposto, hoşaf, şerbet). **Hazır içecekler okulda içirilmeyecektir.**

* Salam, sucuk, sos vb. işlenmiş et ürünleri **kullanılmamalıdır.**

* Ürünlerin aşırı yağlı olmamasına az yağlı ve fırın kullanılarak pişirilmesine dikkat edilmelidir.

* İçeceklerde süt, ayran, kefir gibi protein içeriği yüksek içecekler kullanılması çocuğumuzun büyüme ve gelişmesine olumlu katkı sağlayacaktır.

* Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğunuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.

* Meyve olarak mevsim meyvesi tercih edilmelidir.

* Kek, poğaç, börek, kurabiye **ev yapımı** olmalıdır. Hazır ürün kabul edilmeyecektir. Kek ve kurabiyelerin içeriği çocuğumuzun sevdiği şekilde kakaolu, cevizli, çikolatalı, havuçlu, tarçın vb. olabilir.

* Ekmek, pizza içeriği isteğe bağlı ekmeğin üzerine sürülmüş salçalı sos üstüne kaşar, domates, peynir, zeytin, biber vb. olabilir.

* Sebzeli krep biber, peynir, maydonoz vb. olabilir

*Beslenme çantalarını hergün temizleyerek gönderiniz. Menü durumuna göre çatal gönderiniz.

* İçecekler için sağlıklı plastikten ve tercihen pipetli kaplar gönderiniz.Cam şişeler göndermeyiniz.

*Kuru Meyve olarak kuru üzüm, incir, kayısı, hurma vb. olabilir.