

ŞİRİNEVLER ANAOKULU MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	ARA ÖĞÜN	İÇECEK	MEYVE	KURUYEMİŞ
01.05.2025	Perşembe	RESMİ TATİL			
02.05.2025	Cuma	Ev yapımı kek, peynir, kuruyemiş, süt			
03.05.2025	Cumartesi				
04.05.2025	Pazar				
05.05.2025	Pazartesi	Anneler Günü Kahvaltısı			
06.05.2025	Salı	Çikolatalı / ballı ekmek, kuruyemiş, meyve, süt			
07.05.2025	Çarşamba	Sebzeli omlet, zeytin, helva, içecek			
08.05.2025	Perşembe	Simit, domates, salatalık, peynir, zeytin, içecek			
09.05.2025	Cuma	Peynirli omlet, zeytin, meyve, içecek			
10.05.2025	Cumartesi				
11.05.2025	Pazar				
12.05.2025	Pazartesi	Peynirli börek, zeytin, domates, salatalık, içecek			
13.05.2025	Salı	Pankek, sürülebilir çikolata, süt			
14.05.2025	Çarşamba	Kaşarlı tost, zeytin, domates, salatalık, yeşillik, içecek			
15.05.2025	Perşembe	Tahin pekmez / ballı ekmek, kuruyemiş, peynir, içecek			
16.05.2025	Cuma	Sebzeli krep, zeytin, helva, içecek			
17.05.2025	Cumartesi				
18.05.2025	Pazar				
19.05.2025	Pazartesi	RESMİ TATİL			
20.05.2025	Salı	Fırında yumurtalı ekmek, domates, salatalık, peynir, zeytin, içecek			
21.05.2025	Çarşamba	Krep, çikolata, peynir, domates, salatalık, içecek			
22.05.2025	Perşembe	Sandviç (peynir, yeşillik, domates, salatalık vb.), içecek			
23.05.2025	Cuma	Ev yapımı kurabiye, meyve, süt			
24.05.2025	Cumartesi				
25.05.2025	Pazar				
26.05.2025	Pazartesi	Fırında patates, peynir, zeytin, domates, salatalık, içecek			
27.05.2025	Salı	Simit, domates, salatalık, peynir, zeytin, içecek			
28.05.2025	Çarşamba	Ev yapımı kek, kuruyemiş, süt			
29.05.2025	Perşembe	Sebzeli omlet, zeytin, peynir, içecek			
30.05.2025	Cuma	Çikolatalı / ballı ekmek, kuruyemiş, meyve, süt			
31.05.2025	Cumartesi				
Sevim GÜRLEYİK Okul Müdürü		Ruhan BORAN YILMAZ Müdür Yardımcısı	Büşra KOLAY Diyetisyen		

* İçecekler ev yapımı olmalıdır. (komposto, hoşaf, şerbet). Hazır içecekler okulda içirilmeyecektir.

* Salam, sucuk, sosis vb. işlenmiş et ürünleri kullanılmamalıdır.

* Ürünlerin aşırı yağlı olmamasına az yağlı ve fırın kullanılarak pişirilmesine dikkat edilmelidir.

* İçeceklerde süt, ayran, kefir gibi protein içeriği yüksek içecekler kullanılması çocuğumuzun büyüme ve gelişmesine olumlu katkı sağlayacaktır.

* Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğumuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.

* Meyve olarak mevsim meyvesi tercih edilmelidir.

* Kek, poğaça, börek, kurabiye ev yapımı olmalıdır. Hazır ürün kabul edilmeyecektir. Kek ve kurabiyelerin içeriği çocuğumuzun sevdiği şekilde kakaolu, cevizli, çikolatalı, havuçlu, tarçın vb. olabilir.

* Ekmek pizza içeriği isteğe bağlı ekmeğin üzerine sürülmüş salçalı sos üstüne kaşar, domates, peynir, zeytin, biber vb. olabilir.

* Sebzeli krep biber, peynir, maydonoz vb. olabilir

* Beslenme çantalarını hergün temizleyerek gönderiniz. Menü durumuna göre çatal gönderiniz.

* İçecekler için sağlıklı plastikten ve tercihen pipetli kaplar gönderiniz. Cam şişeler göndermeyiniz.

* Kuru Meyve olarak kuru üzüm, incir, kayısı, hurma vb. olabilir.