

ŞİRİNEVLER ANAOKULU HAZİRAN AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	ARA ÖĞÜN	İÇECEK	MEYVE	KURUYEMİŞ
01.06.2025	Pazar				
02.06.2025	Pazartesi	Fırında yumurtalı ekmek, domates, salatalık,peynir, zeytin, içecek			
03.06.2025	Salı	Pankek, sürülebilir çikolata, süt, muz			
04.06.2025	Çarşamba	Peynirli omlet, zeytin,meyve, içecek			
05.06.2025	Perşembe	KURBAN BAYRAMI AREFE			
06.06.2025	Cuma	KURBAN BAYRAMI 1. GÜN			
07.06.2025	Cumartesi	KURBAN BAYRAMI 2. GÜN			
08.06.2025	Pazar	KURBAN BAYRAMI 3. GÜN			
09.06.2025	Pazartesi	KURBAN BAYRAMI 4. GÜN			
10.06.2025	Salı	Sebzeli omlet, zeytin, peynir, içecek			
11.06.2025	Çarşamba	Sandviç (peynir, yeşillik,domates,salatalık vb.), içecek			
12.06.2025	Perşembe	Çikolatalı / ballı ekmek, kuruyemiş, meyve, süt			
13.06.2025	Cuma	Simit,peynir,domates, salatalık, içecek			
14.06.2025	Cumartesi				
15.06.2025	Pazar				
16.06.2025	Pazartesi	Fırında patates, domates, salatalık, zeytin ,içecek			
17.06.2025	Salı	Krep, bal/reçel,zeytin, peynir, süt			
18.06.2025	Çarşamba	Ekmek pizza, meyve, içecek			
19.06.2025	Perşembe	Kaşarlı tost, zeytin, meyve, içecek			
20.06.2025	Cuma	Ev yapımı kek, kuruyemiş,peynir, süt			
21.06.2025	Cumartesi	YAZ TATİLİ			
22.06.2025	Pazar				
23.06.2025	Pazartesi				
24.06.2025	Salı				
25.06.2025	Çarşamba				
26.06.2025	Perşembe				
27.06.2025	Cuma				
28.06.2025	Cumartesi				
29.06.2025	Pazar				
30.06.2025	Pazartesi				
Sevim GÜRLEYİK Okul Müdürü		Ruhan BORAN YILMAZ Müdür Yardımcısı	Büşra KOLAY Diyetisyen		

* İçecekler ev yapımı olmalıdır. (komposto, hoşaf, şerbet). **Hazır içecekler okulda içirilmeyecektir.**

* Salam, sucuk, sosis vb. işlenmiş et ürünleri **kullanılmamalıdır.**

* Ürünlerin aşırı yağlı olmamasına az yağlı ve fırın kullanılarak pişirilmesine dikkat edilmelidir.

* İçeceklerde süt, ayran, kefir gibi protein içeriği yüksek içecekler kullanılması çocuğumuzun büyüme ve gelişmesine olumlu katkı sağlayacaktır.

* Kuruyemiş olarak ceviz, fındık, badem, yer fıstığı gibi çocuğumuzun sevdiği kabuksuz yemişler gönderilebilir.

* Meyve olarak mevsim meyvesi tercih edilmelidir.

* Kek, poğaç, börek, kurabiye **ev yapımı** olmalıdır. Hazır ürün kabul edilmeyecektir. Kek ve kurabiyelerin içeriği çocuğumuzun sevdiği şekilde kakaolu, cevizli, çikolatalı, havuçlu, tarçınlı vb. olabilir.

* Ekmek pizza içeriği isteğe bağlı ekmeğin üzerine sürülmüş salçalı sos üstüne kaşar, domates, peynir, zeytin, biber vb. olabilir.

* Sebzeli krep biber, peynir, maydonoz vb. olabilir

*Beslenme çantalarını hergün temizleyerek gönderiniz. Menü durumuna göre çatal gönderiniz.

* İçecekler için sağlıklı plastikten ve tercihen pipetli kaplar gönderiniz.Cam şişeler göndermeyiniz.

*Kuru Meyve olarak kuru üzüm, incir, kayısı, hurma vb. olabilir.